



Podrías ser el mejor defensor de un niño.

Si usted o su hijo están experimentando una crisis, llame a la línea de priorización de servicios de respuesta en casos de crisis al: 1-800-584-3578. La línea de crisis gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana ofrece ayuda inmediata a individuos, familiares y amigos de personas en crisis en los condados de Snohomish, Skagit, Whatcom, San Juan e Island. Nuestros asesores profesionales lo ayudarán a resolver problemas, explorar opciones y conectarse con recursos. Brindamos servicios de interpretación en más de 150 idiomas, lo que garantiza que todas las personas que llaman puedan comunicarse con el personal. El objetivo de nuestro personal es brindarles apoyo emocional a las personas que se enfrentan a crisis o eventos traumáticos y, al mismo tiempo, ofrecer esperanza y atención en un momento de desesperanza.

Information sources:

National Alliance on Mental Illness, National Institute of Mental Health, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Mayo Clinic

Recursos

211	Intervención de prevención de crisis	800-584-3578
	Línea de Priorización de Servicios de Respuesta en Casos de Crisis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana	425-258-4357
	Servicio de chat en casos de crisis	www.carecrisischat.org
	Línea de Ayuda para la Prevención del Suicidio	1-800-273-TALK (8255)
	Servicios de Protección de Niños, las 24 horas del día, los 7 días de la semana	1-800-562-5624
	Línea de Ayuda para Recuperación, las 24 horas del día, los 7 días de la semana	1-866-789-1511
	Cocoon House	425-259-5802
	Atención para Casos de Agresión Sexual de Providence	425-252-4800
	Teen Link, de 6 a 10 p.m.	1-866-833-6546
	National Runaway Safeline	1-800-786-2929
	Salud Mental para Adultos	360-716-4400

Programas Gratuitos de Aprendizaje Temprano:

Early HeadStart (desde el nacimiento hasta los tres años)	425-388-6339
Preescolar (de 3 a 5 años): Edmonds CC HeadStart Norte del Condado de Snohomish	425-712-9000

Programa de Intervención Temprana

Programa de Educación y Asistencia para la Primera Infancia (Early Childhood Education and Assistance Program, ECEAP)	425-388-7010 425-712-9000
---	------------------------------

Tribus de Tulalip: Salud Conductual y Salud Mental:

Salud Mental para Niños, Jóvenes y Familias	360-716-3284
---	--------------

Si tiene alguna pregunta o si necesita más recursos, comuníquese con Liza Patchen-Short, Coordinadora de Servicios de Salud Mental para Niños de los Servicios Humanos del Condado de Snohomish, Liza.Patchen-Short@snoco.org



Snohomish County, WA

Human Services

Cómo acceder a Servicios de Salud Mental para Niños en el Condado de Snohomish



¿Sabía usted...?

- La enfermedad mental puede afectar a cualquier persona, independientemente de su raza, origen étnico, género, edad o procedencia socioeconómica.
- La enfermedad mental no se produce por tomar malas decisiones.
- La enfermedad mental afecta el bienestar físico, mental y emocional de una persona.
- 50% de la enfermedad mental comienza a los 14 años.
- El suicidio es la segunda causa más importante de muerte en los jóvenes de 10 a 24 años.

Los problemas de salud mental son comunes en los niños y adolescentes

Según las Autoridades de Salud de los EE. UU.:

- Cada año, uno de cada cinco niños sufrirá una condición de salud mental que puede diagnosticarse.
- Uno de cada diez niños tendrá síntomas que son lo suficientemente graves como para afectar seriamente su funcionamiento en la escuela, en el hogar y en la comunidad.

En un año cualquiera, se identifica y recibe servicios de salud mental solo el 20% de los niños con enfermedades mentales. Algunos motivos pueden incluir:

- El estigma que suele asociarse con la enfermedad mental.
- La falta de conocimientos con respecto a los problemas de salud mental.
- La dificultad para acceder o pagar los servicios.

Los niños que no reciben la atención que necesitan tienen:

- Más probabilidades de tener dificultades en la escuela.
- Menos probabilidades de graduarse de la escuela secundaria.
- Probabilidades de tener relaciones familiares y sociales complejas y mayor riesgo de atravesar por conflictos familiares y sociales.
- Mayor riesgo de delincuencia.

Posibles síntomas para tener en cuenta

La buena noticia es que estas enfermedades son muy tratables, en especial cuando se identifican oportunamente. La intervención temprana puede ser fundamental y puede contribuir a proporcionarles a los niños la asistencia que necesitan para tener éxito en la escuela, en el hogar y en su comunidad. Es importante entender los signos de advertencia. Si se presenta cualquiera de estos síntomas, comuníquese con un profesional de salud mental para que pueda proporcionarle una evaluación y le ayude a identificar las causas.

Los posibles síntomas podrían incluir:

- ◇ Cambios de humor
- ◇ Mal comportamiento
- ◇ Autoagresión
- ◇ Evitar situaciones sociales
- ◇ Crisis frecuentes
- ◇ Mentir con frecuencia
- ◇ Tristeza, retraimiento, nivel bajo de energía que se produce con frecuencia
- ◇ Irritabilidad o ansiedad
- ◇ Pérdida de interés en las actividades favoritas de su hijo
- ◇ Baja autoestima
- ◇ Crueldad a los animales
- ◇ Cambio en los patrones de alimentación y de sueño
- ◇ Dificultad para concentrarse

¿Cuáles son mis primeros pasos para obtener ayuda?



Usted podría ser el mejor defensor de su hijo.

Si necesita servicios de salud mental para un niño, pero no está en crisis, los servicios disponibles dependen del tipo de cobertura de salud mental que tenga.

Cualquiera puede llamar a la **Línea de Priorización de Servicios de Respuesta en Casos de Crisis al 1-800-584-3578**. Este servicio está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Pueden ponerle en contacto con un proveedor de salud mental y usted también puede pedir que evalúen a su hijo en su hogar.

Fuentes de información:

National Alliance on Mental Illness, National Institute of Mental Health, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Mayo Clinic