여러분의 아이는 여러분이 가장 잘 압니다

어떤 점을 주의해서 봐야 하나요?
자녀의 발달 과정에서 어떤 점을 주의해서 봐야 하는지 이 팸플릿을 살펴보세요. 발달 지표에 도달하지 않거나 다른 아이들에 비해 너무 늦게 도달하는 것은 발달 지체의 징후일 수 있습니다.

아이의 발달 상태에 대해 걱정되는 점이 있습니까?
아이의 주치의와 상담하세요.

무료 발달 선별검사를 찾고 계십니까?
다음 웹 사이트를 방문하세요:
http://www.parenthelp123.org/grow

자녀 발달에 대한 추가 정보를 원하거나, 우려 사항이 있을 경우 어떻게 해야 하는지에 대한 자세한 정보가 필요하면
http://www.parenthelp123.org/grow
에서 무료 발달 선별 검사를 받아 보세요.
(800.322.2588번으로도 문의 가능)

ASK NOW
Babies & Kids Can't Wait

Snohomish County Washington

Early Support for Infants and Toddlers

더 궁금한 점이 있습니까? Snohomish County의 가족 리소스 코디네이터 (Family Resources Coordinator)에게 문의하세요.
425.388.7402
EarlyInterventionProgram@snoco.org

발달 지표와 기타 정보는 미국 질병통제예방센터와 Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5(미국소아과학회(AAP), 2009년)와 Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children and Adolescents(AAP, 2008년)에서 발췌하였습니다.

Spokane Regional Health District의 Infant Toddler Network의 허가 하에 발췌 및 전재하였습니다.

지금 문의하세요

아이는 기다려주지 않습니다

아이의 유아기는 놀이, 학습, 말하기, 행동과 관련한 여러 발달 지표를 따라가는 여정입니다.

발달 지표에 대해서 아이의 주치의와 상담하세요.

생후부터 만 3세까지 아동을 둔 부모님을 대상으로 합니다.

아이의 유아기는 일종의 여정입니다

아이가 어떤 지표에 도달했는지 확인하고 소아과를 찾을 때마다 아이의 진척 정도를 주치의와 상의하세요.

출발

0~6개월

- 배를 바닥에 대고 머리를 들어요
- 웃고 움직임에 따라 고개를 돌려요
- 달래면 쉽게 조용해져요
- 목구멍을 울리거나 옹알이 소리를 내요
- 갑작스러운 큰 소리에 동요하거나 울어요

6개월

- 장난감에 손을 뻗어요
- 도움 없이도 앉기 시작해요
- 자기 이름에 반응해요
- 눈을 맞춰요
- 소리를 흉내 내요
- 옹알이를 할 때 모음을 연이어 사용해요 (“아, 에, 오”)

만 1세

- “아니”라는 뜻으로 고개를 젓거나 “잘 가”라는 뜻으로 손을 흔드는 등, 간단한 몸짓을 사용해요
- 그림을 가리켜요
- 양손 간에 물건을 옮겨요
- 몸을 일으켜 서요
- 정확하지는 않지만 “엄마”와 “아빠”라고 말해요

18개월

- 작은 물건을 집어 들 수 있어요
- 음악에 맞춰 움직여요
- 전화기, 빗, 숟가락 같은 흔한 물건을 알고 있어요
- 인형에게 밥 먹이기 같은 간단한 상상 놀이를 해요
- 혼자 걸어요

만 2세

- 공을 차요
- 2~4개 단어로 된 문장을 말해요
- 달릴 수 있어요
- 장난감을 치우라는 것 같은 간단한 지시를 따라요
- 다른 아이들과 함께 있을 때 신이 나요
- 기어오르고 균형을 잘 잡아요
- 두세 개 문장으로 대화를 해요
- 유도하지 않아도 애착을 보여요
- 크레용을 잡을 수 있어요
- 인형과 동물, 사람을 가지고 상상 놀이를 해요

만 3세